

①

子どもが持って帰ってくる絵や工作
がどんどん溜まる…



②

最強の洗剤はコレだ！
換気扇の油汚れもカンタン掃除



③

洗濯物の室内干し
あの臭い、なんとかならない？



④

家事デビュー・お手伝い なにから？
必ず役立つプチ家事3種目



〇〇講演会
(2016年☆月☆日)

今日から入る！

ワーク・ライフ・バランス・スイッチ

山田 亮 (家事ジャーナリスト)



⑤

毎日の食事メニューどうする？
マンネリと上手に付き合う方法



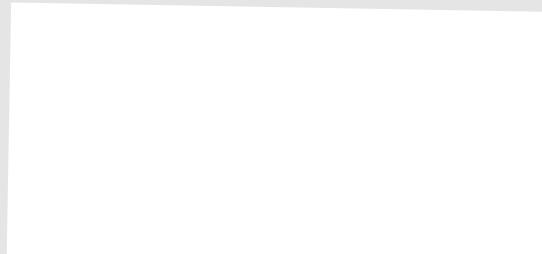
⑥

日本洗濯ソムリエ協会オススメ
万能シミ抜き剤「魔法の水」



⑦

子どもと会話する時間がない！
なんとかならない？



⑧

散らかる！どこから手をつければ？
散らかる理由は2つ

